



# Samhällsinformation från Islamic Relief med anledning av coronaviruset

## Om skolan

De flesta elever som går i grundskolan har skolplikt och ska därför gå i skolan. I dagsläget, nu i mitten av mars, finns ingen anledning att friska elever ska stanna hemma från skolan. Bedömningen baserar sig på erfarenheter från spridning av influensasjukdomar. Skolan har dessutom en viktig funktion för barnens utveckling. Vänta därför på beslut från skolan innan du låter ett friskt barn vara hemma. Om skolan däremot beslutar att barnen ska vara hemma – skicka inte dem till skolan! Då har skolan bedömt att det finns risk för smitta.

Om en elev insjuknar under skoldagen ska eleven gå hem så snart som möjligt. Personalen kontaktar då elevens vårdnadshavare och bedömer om eleven kan gå hem själv eller bör vänta, i ett enskilt rum, tills vårdnadshavare anländer för att hämta sitt barn. Om skolan ber dig hämta ditt barn – gör det omedelbart.

## Om tomma hyllor i affärer

Myndigheterna har gett ett råd att ha hemma mat så att det räcker i två veckor. Det rådet gäller alltid, även nu, som säkerhetsåtgärd. Det förväntas inte att det ska bli brist på mat i Sverige. Däremot är det bra att ha mat som räcker ett par veckor, ifall du skulle bli sjuk, så att du slipper gå ut då. Det är också bra att ha lite febernedsättande medicin hemma. Om du ser att människor trängs för att handla – undvik att handla då, att vara tätt inpå andra kan innebära risk att bli smittad.

## Arbeta inte om du blivit sjuk - karensdagen är borta

Gå inte till arbetet om du är sjuk. Meddela arbetet och eventuellt Försäkringskassan om du blivit sjuk, även om symtomen är milda. Karensdagen är slopad och du behöver inget läkarintyg på fjorton dagar. Regeringen har tagit det beslutet för att begränsa smittan. Samma gäller vuxenutbildning.

## Res inte!

Regeringen har tagit beslut om att alla resor ska undvikas. Om du reser kan du bli kvar i karantän i ett annat land och inte ta dig till Sverige.

## Gå inte till vårdcentralens akutmottagning utan att ringa

Akutmottagningen kan vara stängd på grund av smittorisken. Ring därför alltid innan du går till vårdcentralen. Tänk på att du kan träffa läkare och få ett recept på mediciner på nätet.

Du kan alltid höra av dig till oss för information. Läs även vad myndigheterna säger på sina hemsidor:

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

**Du kan nå oss på 073- 375 84 88 eller på 073-375 84 72**