

کورونا وائرس کے بحران کے دوران اسلامک ریلیف سویڈن سے متعلق سماجی معلومات

اسکول کے بارے میں

لازمی اسکول جانے والے زیادہ تر شاگردوں کی لازمی اسکولنگ ہوتی ہے اور اس وجہ سے انہیں اسکول جانا چاہئے۔ اس وقت ، اب مارچ کے وسط میں ، صحت مند طلبا کے اسکول سے گھر رہنے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ تشخیص انفلوئنزا بیماریوں کے پھیلاؤ کے تجربات پر مبنی ہے۔ اسکول میں بچوں کی نشوونما کے لئے بھی ایک اہم کام ہے۔ لہذا ، صحت مند بچے کو گھر پر چھوڑنے سے پہلے اسکول کے فیصلوں کا انتظار کریں۔ اگر ، دوسری طرف ، اسکول فیصلہ کرتا ہے کہ بچوں کو گھر میں ہونا چاہئے - انہیں اسکول نہ بھیجیں! تب اسکول نے طے کیا ہے کہ انفیکشن کا خطرہ ہے۔

اگر اسکول کے دن میں کوئی طالب علم بیمار ہوتا ہے تو ، طالب علم کو جلد سے جلد گھر جانا چاہئے۔ عملہ اس کے بعد طالب علم کے سرپرست سے رابطہ کرتا ہے اور اس بات کا اندازہ کرتا ہے کہ آیا طالب علم خود ایک گھر میں جاسکتا ہے یا انتظار کرنا چاہئے ، جب تک کہ ولی اپنے بچے کو لینے نہیں آتا ہے۔ اگر اسکول آپ سے اپنے بچے کو لینے کے لئے کہتا ہے تو - فوری طور پر ایسا کریں۔

اسٹورز خالی کے بارے میں

حکام نے گھر پر کھانا کھانے کے بارے میں مشورہ دیا ہے تاکہ یہ دو ہفتوں تک رہے۔ یہ کونسل سلامتی کے اقدام کے طور پر ، اب بھی لاگو ہوتا ہے۔ یہ توقع نہیں کی جارہی ہے کہ سویڈن میں کھانے کی کمی ہوگی۔ تاہم ، کھانا اچھا ہے جو کچھ ہفتوں تک رہتا ہے ، اگر آپ بیمار ہوجائیں تو ، آپ کو باہر جانے کی ضرورت نہیں ہے۔ گھر میں کچھ antipyretic دوائیں لینا بھی اچھا ہے۔ اگر آپ دیکھتے ہیں کہ لوگ کارروائی کے محتاج ہیں - اداکاری سے گریز کریں تو دوسروں کے قریب رہنا ان میں مبتلا ہونے کا خطرہ لاحق ہوسکتا ہے۔

اگر آپ بیمار ہوجائیں تو کام نہ کریں - انتظار کرنے کا دن ختم ہوگیا

اگر آپ بیمار ہیں تو کام پر نہ جائیں۔ اگر آپ بیمار ہوجاتے ہیں تو بھی اس کے کام اور ممکنہ طور پر سوشل انشورنس آفس کو مطلع کریں ، یہاں تک کہ اگر اس کے علامات ہلکے ہوں۔ کیرنسنگ چھوڑ دیا گیا ہے اور آپ کو چودہ دن میں میڈیکل سرٹیفکیٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ حکومت نے انفکشن کو محدود کرنے کے لئے یہ فیصلہ کیا ہے۔ بالغوں کی تعلیم کا بھی یہی حال ہے۔

سفر نہ کرو!

حکومت نے فیصلہ کیا ہے کہ تمام سفروں سے گریز کیا جائے۔ اگر آپ سفر کرتے ہیں تو، آپ کسی دوسرے ملک میں سنگرودھ میں رہ سکتے ہیں اور سویڈن نہیں جا سکتے ہیں۔

بلاوجہ میڈیکل سنٹر کے ایمرجنسی روم میں مت جاؤ

ہنگامی کمرہ انفیکشن کے خطرے کی وجہ سے بند ہوسکتا ہے۔ لہذا، صحت کے مرکز جانے سے پہلے ہمیشہ فون کریں۔ اس بات کو ذہن میں رکھیں کہ آپ ڈاکٹر سے مل سکتے ہیں اور دوائیوں کا نسخہ آن لائن لے سکتے ہیں۔

آپ ہمیشہ معلومات کے لئے ہم سے رابطہ کرسکتے ہیں۔ یہ بھی پڑھیں کہ حکام ان کی ویب سائٹ پر کیا کہتے ہیں www.folkhälsomyndighet.se

www.krisinformation.se

آپ 073-375 84 88 یا 073-375 84 72 پر ہم تک پہنچ سکتے ہیں