

Vi tror på  
*Alhamdulillah*

Vi känner tacksamhet över  
att kunna göra gott för våra  
medmänniskor som genomgår  
prövningar. Alhamdulillah är att  
känna tacksamhet för det vi har  
och det vi saknar



Rima, flykting från Syrien



Vi tror på  
*osjälviskhet*



Vi tror på  
*balans*

Nepal



Libanon



Vi tror på  
*zakat*



Syrien



Vi tror på  
*tålamod*



# Ramadan 2021



Vi tror på  
*sadaga*



Pakistan



Vi tror på  
*ansvar*



Jemen



Bangladesh



Vi tror på  
*medkänsla*



Somalia



Vi tror på  
*glädje*



Mali



Libanon



Vi tror på  
*fulländning*



Bosnien

*Ett Bättre Jag Ett Bättre Vi*

Donera idag på [www.islamic-relief.se](http://www.islamic-relief.se)





ETT BÄTTRE JAG  
ETT BÄTTRE VI





# Bättre på jaget och lyft laget

Denna fras används flitigt i sportvärlden, och nog ligger det något i detta. Vi på Islamic Relief tror på att förändring börjar hos individen - genom att ta ansvar för sitt välmående, sina medmänniskor och miljön, uppskatta det man har samt dela sina välsignelser med andra. Ett bättre jag ger upphov till ett bättre vi!



# Statistik från förra Ramadan

Islamic Relief har en unik förmåga att anpassa sig i en föränderlig värld, och vi jobbar ansvarsfullt och outtröttligt för att din gåva ska nå fram.

## 164 824

Matpaket med näringsrikt innehåll delades ut till behövande.

## 18 partnerkontor

Islamic Relief är en stor familj och varje medlem bidrar med sin styrka.

## 934 549

Människor nåddes, inklusive änkor, föräldralösa barn, funktionsvarierade och andra utsatta.

## 58,1 miljoner SEK

Genom upphandlingar kan Islamic Relief köpa in råvaror till ett bra pris och leverera dessa på ett kostnadseffektivt sätt.

## 30 länder

Vår hjälp nådde fram till människor i Afrika, Asien och Europa.



# Matpaket - 450kr

*"Den som hjälper en person att bryta fastan kommer att belönas motsvarande den andra personens fasta, utan att det minskar av den andra personens belöning"*

- [Sunan An-Nasaa'i]

Månaden ramadan är tätt sammanlänkad med mat. Vi påbörjar fastan med suhuur och vi bryter fastan med iftar. Dock skiljer sig tillgången till mat åt - många muslimer går till sängs utan att ha brutit sin fasta.

Islamic Relief har i över 30 år delat ut matpaket till utsatta människor runtom i världen. Våra matpaket har ett högt näringsvärde och tar hänsyn till lokala matvanor. Råvarorna upphandlas lokalt i den mån det är möjligt, vilket gynnar handlare, bönder och lokalsamhällets ekonomi.

I år beräknar vi att nå 1 196 324 människor i 31 länder. Kostnaden skiljer sig kraftigt från land till land - det är dyrare att leverera matpaket till Jemen på grund av konflikt men billigare att leverera till Niger på grund av valutakursen.

Matpaketet räcker till att mätta utsatta familjer, änkor, föräldralösa barn, flyktingar och andra utsatta månaden ut!

För 450 kronor ser vi till att en familj har mat under hela ramadan, men du kan även skänka en valfri summa.



# Fidya & Kaffarah

**Fidya är en summa som betalas om man ej kan fasta på grund av sjukdom, graviditet eller amning, bland annat. Denna donation går till att förse behövande med mat för dagen.**

Fidya motsvarar 75 kronor för varje dag du inte fastar. Detta ska räcka till två måltider för behövande. Om du inte kan fasta under ramadan motsvarar fidya 2250 kronor (30 dagar x 75 kronor).

Det är rekommenderat att betala fidya inför eller under ramadan.

**Kaffara är ett belopp som betalas när man utan giltigt skäl avstått från eller avsiktligt brutit fastan under ramadan.**

I regel gäller det att man ska fasta 60 dagar i sträck för varje dag som fastan avbrutits eller avståtts. Om man ej kan göra det betalas en summa motsvarande 60 måltider till behövande.

Kostnaden blir 75 kronor x 60 dagar = 4500 kronor/dag. Kaffara ska betalas så fort som möjligt.

**Kontakta din lokala moské om du har frågor om just ditt ärende.**

# Zakat al-Fitr - 75kr

**Zakat al Fitr** är en gåva som ska säkerställa att människor i fattigdom och utsatthet ska kunna fira eid. Summan beräknas per familjemedlem, och den uppgår till 75kr per person. Gåvan kan skänkas fram till eid-bönen, men det är bättre att skänka den så snart som möjligt.

# Zakat al-Mal

**Zakat är en av grundpelarna inom Islam - ett sätt att lindra lidande och skapa positiv utveckling för människor i utsatthet.**

Syftet med zakat är att utradera fattigdom och rena ens inkomster. Islamic Relief använder din zakat där pengarna behövs som mest och gör som störst skillnad.

Din zakat kan bli mat på bordet åt en syrisk familj på flykt, en väg till egen försörjning för en kvinna i Bangladesh eller en brunn som ger rent vatten åt människor i Malawi.

**Beräkna din zakat på vår hemsida:  
[bit.ly/zakatkalkylator](https://bit.ly/zakatkalkylator)**



# Libanon - en resa att minnas!



Det var min första resa till Libanon, och den rivstartades med resor till olika projekt som drivs av Islamic Relief Lebanon. Många av oss delar bilden av Libanon som ett land med långa strandpromenader, antika platser och en rik historia. Men Libanon är även ett land som genomgår svåra tider.

Vårt första resmål var Sabra & Shatila - ett läger som huserat palestinska flyktingar sedan 1949. Idag har lägret vuxit sig till en stad, och sedan konflikten i Syrien började så har tiotusentals människor delat på en kvadratkilometer. Byggnaderna var oorganiserade, och när jag vandrade mellan gränderna tittade jag upp mot en himmel av elkablar. När det regnar eller blåser faller kablarna mot gatan. Barn har skadats, till och med dödats,

Många av dessa barn har inte fått möjlighet att gå i skolan. Skolavgiften ligger på 200-400 dollar om året, och genomsnittslönen räcker inte till. De skolor som jag besökte är i dåligt skick - det fanns inga glas på fönster, mögel täckte taket och eleverna hade på sig vinterkläder på grund av kylan. Träd växte in till klassrummet, och en av rötterna användes som skolbänk.



Vi blev bjudna till en familj på tre barn. Lägenheten var kall, och soffan var en madrass på golvet. Det var mitt på dagen, och ångan från utandningsluften letade sig upp mot taket.

Modern och fadern välkomnade oss, och visade tillsammans med de två döttrarna. Vi frågade efter sonen, och fick höra att han var i skolan. Faderns blick sade allt. Tänk att behöva välja vilket barn som skulle få en skolgång.

Hur ska man svara sina barn när de frågar "varför fick inte jag"?

Resan till Libanon förblir inpräntad i minnet, mellan vandringar i flyktinglägers trånga gränder och utmed vackra cornicher. Erfarenheterna från resan befäste vikten av att humanitära insatser ska ha ett barnfokus. Lärdomarna visade även att det är flickorna som drabbas hårdast.

Islamic Relief kommer fortsätta att verka för barns rätt att leka, att gå i skolan och leva ett värdigt liv.

*Mohamed Ibrahim*  
Generalsekreterare,  
Islamic Relief Sverige



# Ramadankalendern!

*"[...] En god gärning belönas tiofalt och ända upp till sjuhundra gånger med undantag av fastan. Den är för Mig och Jag belönar honom för den [...]" - [Bukhari, Muslim]*

Ramadan är en månad som för oss närmare Allah och ger oss möjlighet att utföra goda handlingar utöver det vanliga.

Planering är ofta avgörande för att leva ett liv i balans. Islamic Reliefs ramadankalender är framtagen för att du ska kunna ta vara på Ramadan på bästa sätt och skapa vanor som sträcker sig bortom månaden! Du kan ladda ner den digitalt på vår hemsida.

Må denna Ramadan skänka ro till sinnet, leda till förnyelse för själen och stärka hälsan för kroppen. Må Allah godta våra handlingar, besvara våra böner och ge oss hållfasthet från denna Ramadan till nästa.



Ladda ner kalendern på vår hemsida  
[bit.ly/irmaterialbank](http://bit.ly/irmaterialbank)

# Eidpresent - 350kr

*"Ge gåvor till varandra  
och ni ska älska varandra."*

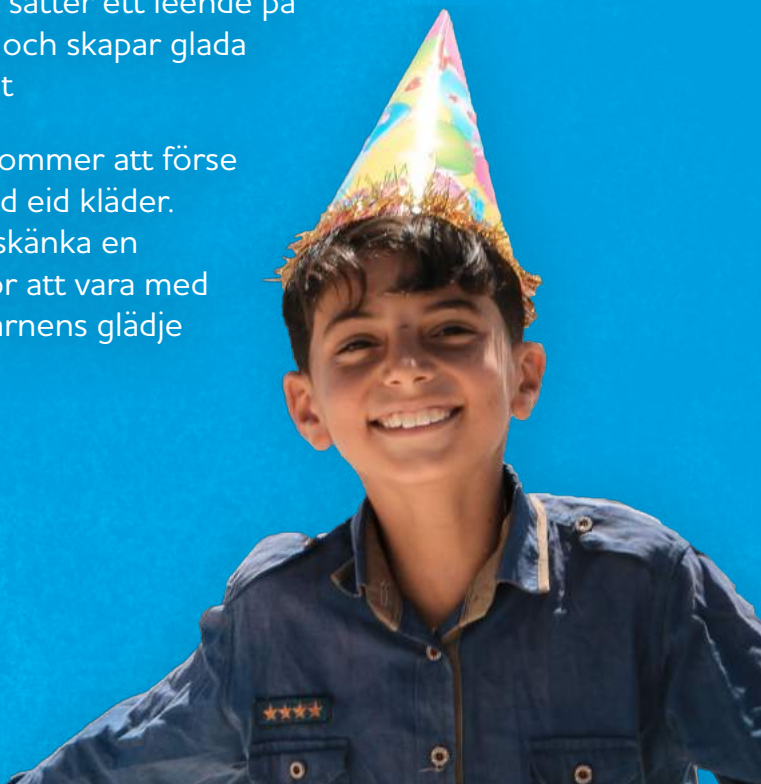
- [al-Adab al-Mufrad]

Eid är en tid då man tackar Allah för sina välsignelser och firar med vänner, familj, grannar, nära & kära! Det är ett farväl till välsignade dagar och ett välkomnande av glädjens högtid!

Tyvärr har inte alla råd att ge sina barn något speciellt denna Eid. Familjer som lever i fattigdom, änkor och föräldralösa barn kämpar helt enkelt för att överleva.

Din Eidpresent sätter ett leende på barns ansikten och skapar glada minnen för livet

Din donation kommer att förse barn i Gaza med eid kläder. Man kan även skänka en valfri summa för att vara med och bidra till barnens glädje under eid.





# Donera idag!

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL



**Matpaket | 450kr eller valfritt belopp**

Märk: MATPAKET



**Zakat al-Fitr | 75 kr/person**

Märk: FITR



**Zakat al-Mal**

Märk: MAL



**Fidya / Kaffara**

Märk: FIDYA eller KAFFARA



**Eidpresent | 350kr eller valfritt belopp**

Märk: EIDPRESENT



**900 1819 | BG: 900-1819**

[www.islamic-relief.se](http://www.islamic-relief.se)