



DU'AA BOKEN FÖR RAMADAN



BÄSTA TIDERNA ATT UFÖRA DU'AA

- ✦ Den sista tredjedelen av natten
- ✦ Mellan Adhaan och Iqaamah
- ✦ I din sujood
- ✦ Fredagar
- ✦ De 10 sista nätterna av Ramadan
- ✦ Efter obligatorisk bön
- ✦ När det regnar
- ✦ När du är på resande fot

DU'AA-ETIKETT

- ✦ Skapa egentid för dina du'aa
- ✦ Påbörja med tacksamhet till Allah
- ✦ Utför dina du'aa med uppriktighet
- ✦ Ha tilltro om att din du'aa hörsammas
- ✦ Avsluta med tacksamhet till Allah

DU'AA NÄR DU BRYTER FASTAN

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ
وَتَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ



Dhahaba az-zama'
wa 'ibtallat al-'uruq
wa thabata 'al-'ajr
insha'Allah

Törsten har släckts,
venerna har fuktats och
belöningen har fastställts,
med Allahs vilja.

('an-Nasā'ī)

MEST RECITERAD AV PROFETEN

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ



Rabbanā 'ātinā
fid-dunyā hasana,
wa fil-'āakhirati hasana,
wa qinā 'adhāb 'an-nār

Herre! Ge oss det goda
i detta liv och det eviga
livets goda och förskona
oss från Eldens plåga

('al-Baqara, 201)

DU'AA FÖR ÅNGEST

اللَّهُمَّ رَحِمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ
عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ



'Allāhumma rahmataka 'arjū falā takilnī
'ilā nafsī tarfata 'ayn wa 'aslih lī sha'nī
kullahu, lā 'ilāha 'illā 'anta

Åh Allah, jag söker din nåd. Låt mig inte,
om ens för ett ögonblick, hysa tilltro till
mig själv. Jag ber dig om att ta hand om
mina angelägenheter, det finns ingen
gudom värd att tillbedjas utom dig,
Allah!

(Sunan 'Abi Dāwūd)

DU'AA FÖR SKYDD MOT SVÅRIGHETER

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،
وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَصَلَحِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ



'Allāhumma 'innī 'a'ūdhu bika min
'al-hammi wa l-huzni wa l-'ajzi
wal-kasli wal-bukhli wal-jubni wa
dala'id-dayni wa ghalabatir-rijāl

Åh Allah, jag söker skydd hos Dig
från oro, sorg, hjälplöshet, lathet,
snålhet, feghet, skulder
och förtryck.

(Bukhārī)

DU'AA UNDER DE TIO SISTA NÄTTERNA

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ
الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي



'Allāhumma 'innaka 'afūwwun
karīmun tuhibbul-'afwa fa'fu 'annā

Åh Allah,
Du är generös med Din förlåtelse,
älskar att förlåta, så förlåt mig.

('al-Baqara, 201)

DU'AA FÖR ATT BE OM FÖRLÅTELSE

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا
إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا



Rabbanā lā tu'ākhidhnā
'in-nasīnā 'aw 'akhta'nā

Herre!
Ställ oss inte till svars för glömska
eller oavsiktliga fel.

('al-Baqara, 286)

DU'AA FÖR VÄGLEDNING

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ
قَلْبِي عَلَى دِينِكَ



Yā muqallib 'al-qulūbi
thabbīt qalbī 'alā dīnika

Du som skiftar på hjärtan,
låt mitt hjärta hålla fast
vid Din lära.

(Bayhaqī)

DU'AA UNDER MORGON OCH KVÄLL*

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ



Bismillāhi 'al-ladhī lā yadurru
ma'ismihī shay'un fil-'ardi wa lā
fissamā'i wa huwa as-samī'u 'al-
'alīm

I Allahs namn, vars namn inte
åsamkas skada av någonting på
jorden eller i himlen. Han är den
Allhörande, den Allvetande.

(I'ibn Mājah)

**repeteras tre gånger.*

DU'AA VID SÄRSKILDA BEHOV

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ
مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ



Rabbi 'innī limā 'anzalta 'ilayya
min khayrin faqīr

Herre! Jag är i stort behov
av [Ditt] goda, vad det än är,
som Du vill ge mig!

('al-Qasas, 24)

DU'AA FÖR ATT RENA SIG

رَبَّنَا فَاعْفُ رْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ
عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّفْنَا مَعَ الْأَبْرَارِ



Rabbanā faghfir lanā dhunūbanā
wa kaffir 'annā sayyi'ātinā wa
tawaffanā ma'al-'abrār

Herre! Förlåt oss våra synder och
utplåna våra dåliga handlingar
och låt oss möta vårt slut med
de fromma, de som gör det
goda och det rätta!

('āl-Imrān, 193)

DEN FRÄMSTA DU‘Ā’EN OM FÖRLÅTELSE

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

،خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ

،وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ

،أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ

،أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي

فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ



Allahumma anta rabbī,
lā ilāha illā anta,
khalaqtanī wa-anā ‘abduka,
wa-anā ‘alā ‘ahdika
wa-wa’dika mā istaṭa’tu,
a’ūdhu bika min sharri mā ṣana’tu,
abū’u laka bini‘matika ‘alayya
wa-abū’u bidhanbī, faghfir lī.
fa-innahu lā yaghfiru adh-dhunūba illā anta.

O Allah, Du är min Herre.
Det finns ingen gud utom Du.
Du har skapat mig
och jag är Din tjänare.
Jag håller fast vid Ditt förbund
och mitt löfte till Dig så gott jag kan.
Jag söker skydd hos Dig
från det onda i det jag har gjort.
Jag erkänner Dina välsignelser
över mig och jag erkänner min synd.
Förlåt mig, för det finns ingen
som kan förlåta synder utom Du.

(Bukhārī)

DUA FÖR VÄGLEDNING OCH FÖRLÅTELSE

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،
وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي



Allahumma ighfir lī,
warḥamnī, wahdinī,
wa-‘āfinī, warzuqnī.

O Allah, förlåt mig
och visa mig barmhärtighet,
vägled mig och ge mig hälsa,
och skänk mig försörjning.

(Muslim)

DUA FÖR ETT GOTT OCH BALANSERAT LIV

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى



Allahumma innī as'aluka al-hudā,
wat-tuqā, wal-'afāfa, wal-ghinā

O Allah, jag ber Dig om vägledning,
fromhet, kyskhet och rikedom

(Muslim)



FÖRENADE ISLAMISKA
FÖRENINGAR I SVERIGE

I MUSLIMERNAS TJÄNST
SEDAN 1974

FÖRENADE ISLAMISKA
FÖRENINGAR I SVERIGE (FIFS)

HEMSIDA: WWW.FIFS.SE

MAIL: INFO@FIFS.SE

BLI **MEDLEM** OCH STÖTTA
DIN MOSKÉ REDAN IDAG



MEDLEM.FIFS.SE

Din du‘ā är aldrig förgäves.
Den kan öppna dörrar du inte ser
och skydda dig från prövningar
du inte känner till.

SWISH: 900 18 19

islamic-relief.se

