



*Du'aa boken
för Ramadan*

Bästa tiderna att utföra du'aa

- ✦ **Den sista tredjedelen av natten**
- ✦ Mellan Adhaan och Iqaamah
- ✦ **I din sujood**
- ✦ Fredagar
- ✦ **De 10 sista nätterna av Ramadan**
- ✦ Efter obligatorisk bön
- ✦ **När det regnar**
- ✦ När du är på resande fot



Du'aa-etikett

- ✦ **Skapa egentid för dina du'aa**
- ✦ *Påbörja med tacksamhet till Allah*
- ✦ **Utför dina du'aa med uppriktighet**
- ✦ *Ha tilltro om att din du'aa hörsammas*
- ✦ **Avsluta med tacksamhet till Allah**

*Hadither kan skilja sig i sättet de är återberättade.
Alla hadither i denna bok är klassade som **Hasan** eller **Sahih**.*



Du'aa när du bryter fastan

ذَهَبَ الظَّمَا وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ
وَتَبَّتَ الْجُرُ إِن شَاءَ اللَّهُ



Dhahaba az-ẓama'
wa 'ibtallat al-'uruq
wa thabata 'al-'ajr
insha'Allah



Törsten har släckts,
venerna har fuktats och
belöningen har fastställts,
med Allahs vilja.

[ʿan-Nasāʾī]



Mest reciterad av Profeten

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ



Rabbanā 'ātinā
fid-dunyā ḥasana,
wa fil-'āakhirati ḥasana,
wa qinā 'adhāb 'an-nār



Herre! Ge oss det goda
i detta liv och det eviga
livets goda och förskona
oss från Eldens plåga

[‘al-Baqara, 201]



Du'aa för ångest

اللهم رحمتك أرجو فلا تكلني إلى نفسي طرفة
عين وأصلح لي شأني كله لا إله إلا أنت



'Allāhumma raḥmataka 'arjū falā takilnī
'ilā nafsī ṭarfata 'ayn wa 'aṣliḥ lī sha'nī
kullahu, lā 'ilāha 'illā 'anta



Åh Allah, jag söker din nåd. Låt mig inte,
om ens för ett ögonblick, hysa tilltro till
mig själv. Jag ber dig om att ta hand om
mina angelägenheter, det finns ingen
gudom värd att tillbedjas utom dig,

Allah!

[Sunan 'Abi Dāwūd]





Du'aa för skydd mot svårigheter

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز
والكسل والبخل والجبن وضلع الدين وغلبة الرجال



'Allāhumma 'innī 'a'ūdhu bika min
'al-hammi wa l-ḥuzni wa l-'ajzi
wal-kasli wal-bukhli wal-jubni wa
ḍala'id-dayni wa ghalabatir-rijāl



Åh Allah, jag söker skydd hos Dig
från oro, sorg, hjälplöshet, lathet,
snålhet, feghet, skulder och
förtryck.

[Bukhārī]



Du'aa under de tio sista nätterna

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ
الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي



'Allāhumma 'innaka 'afūwwun
karīmun tuḥibbul-'afwa fa'fu 'annā



Åh Allah,
Du är generös med Din förlåtelse,
älskar att förlåta, så förlåt mig.

[Jāmi' at-Tirmidhiyy]



Du'aa för att be om förlåtelse

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن
نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا



Rabbanā lā tu'ākhidhnā
'in-nasīnā 'aw 'akhta'nā



Herre!

Ställ oss inte till svars för glömska
eller oavsiktliga fel.

[ʿal-Baqara, 286]



Du'aa för vägledning

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ
قَلْبِي عَلَى دِينِكَ



Yā muqallib 'al-qulūbi
thabbīt qalbī 'alā dīnika



Du som skiftar på hjärtan,
låt mitt hjärta hålla fast
vid Din lära.

[Bayhaqī]

Du'aa under morgon och kväll*

بسم الله الذي لا يضرّ مع اسمه شيء في
الأرض ولا في السماء، وهو السميع العليم

Bismillāhi 'al-ladhī lā yaḍurru
ma'ismihī shay'un fil-'arḍi wa lā
fissamā'i wa huwa as-samī'u 'al-'alīm

I Allahs namn, vars namn inte
åsamkas skada av någonting på
jorden eller i himlen. Han är den
Allhörande, den Allvetande.

[ʿibn Mājah]

*repeteras tre gånger.

Du'aa vid särskilda behov

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنزَلْتَ إِلَيَّ
مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Rabbi 'innī limā 'anzalta 'ilayya
min khayrin faqīr

Herre! Jag är i stort behov
av [Ditt] goda, vad det än är,
som Du vill ge mig!

[ʿal-Qasas, 24]

Du'aa för att rena sig



رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ
عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ



Rabbanā faghfir lanā dhunūbanā
wa kaffir ‘annā sayyi’ātinā wa
tawaffanā ma’al-‘abrār



Herre! Förlåt oss våra synder och
utplåna våra dåliga handlingar
och låt oss möta vårt slut med de
fromma, de som gör det goda och
det rätta!

[‘āl-Imrān, 193]

[illegible]



Kom ihåg våra
medmänniskor i din du'aa

☎ **900 18 19**
islamic-relief.se

