



RAMADAN 2025

HOPP

BÖRJANTILL

FÖRÄNDRING

I VARJE HANDLING FINNS ETT HOPP OM FÖRÄNDRING



Tro och hopp inspirerar – handling förändrar

Att tro på något – på dig själv, mänskligheten eller din religion – är grunden till förändring. Tron guidar oss framåt och inspirerar oss att agera. Och när vi agerar har vi alla möjlighet att väcka hoppet om en bättre morgondag – för dem som behöver det mest.

I över 40 år har Islamic Relief bekämpat hunger, skyddat de utsatta och gett möjligheter till dem som inget har. Det hade inte gått utan dig. Tillsammans har vi visat att det går att göra skillnad.

Under Ramadan påminns vi om vårt ansvar: att visa omtanke, vägleda och göra goda handlingar. Att själv se ljuset i mörkret och samtidigt vara hoppet för någon annan.

Vad kan du göra för att sprida hopp idag?

Statistik Ramadan 2024

1 257 946
människor

Nåddes, inklusive änkor, föräldralösa barn, personer med funktionsvariation och andra utsatta.

23
partnerkontor

Islamic Relief är som en stor familj där varje medlem bidrar med sin unika styrka.

184,5
miljoner SEK

Genom upphandlingar kan Islamic Relief köpa in råvaror till förmånliga priser och leverera dem på ett kostnadseffektivt sätt.

29
länder

Vår hjälp nådde fram till människor i Afrika, Asien och Europa.

172 832
matpaket

Med näringsrikt innehåll delades ut till behövande.



“Den som matar en fastande person kommer att belönas likt den som fastat, utan att den fastandes belöning minskar.”

[Tirmidhi]

Ge ett matpaket

800 SEK

Fler än 800 miljoner människor runtom i världen går till sängs hungriga

Till följd av krig, konflikter, blockader och torka har priserna på matpaket stigit. Det är därför viktigare än någonsin att donera till detta ändamål så att vi kan nå de mest utsatta under ramadan.

Kom ihåg att du inte behöver ge ett helt matpaket – varje krona räknas!



Ge Zakat al-Fitr

100 SEK

Zakat al Fitr är en gåva som ser till att människor i fattigdom och utsatthet också kan fira eid.

Beloppet beräknas per familjemedlem och uppgår till 100 kronor per person.

Gåvan kan skänkas fram till eid-bönen, men vi rekommenderar att du gör det så snart som möjligt!

Ge Zakat al-Mal

2,5%

Zakat är bränslet som driver samhällets hjul mot rättvisa. Det är en direkt insats för att bekämpa fattigdom, främja ekonomisk jämlikhet och skapa en stark och medkännande gemenskap.

Om alla muslimer betalar zakat kan vi utradera fattigdom – flera gånger om.

Scanna QR-koden för att räkna ut om du ska betala Zakat och hur mycket, samt få svar på dina frågor!

Besök oss på:
islamic-relief.se

Klicka på kalkylatorn för att räkna ut om du ska betala Zakat och hur mycket, samt få svar på dina frågor.



Fidya

är en summa som betalas av den som inte kan fasta, exempelvis på grund av sjukdom, graviditet eller amning.

Beräkning: 75 kronor gånger X antal dagar.

Kaffara

är ett belopp som betalas av den som utan giltigt skäl avstått från, eller avsiktligt brutit fastan.

Grundbeloppet baseras på kostnaden för att mätta 60 utsatta personer per dag: 75 kronor (riktkostnaden per dag) x 60 personer = 4 500 kronor/dag.

Iftar-Saim

Mätta en person i Sverige

I Sverige ser vi hur tuffare ekonomi drabbar samhällets allra svagaste. Under denna ramadan kommer vår nationella avdelning att förbereda Iftar Saim-måltider varje dag för att säkerställa att människor i behov får tillgång till näringsrik mat.

100 SEK



Katastroffonden – en livlina för utsatta

När krisen slår till har de drabbade inte tid att vänta. Genom katastroffonden har vi skapat en stark ekonomisk beredskap som gör det möjligt att snabbt agera och ge akut hjälp direkt när katastrofer inträffar. Denna livlina ger oss flexibiliteten att:

- Snabbt mobilisera resurser och personal.
- Leverera livsviktig hjälp till de mest utsatta.
- Säkerställa att ingen lämnas utan stöd i det mest kritiska skedet.

Vår globala styrka

Islamic Reliefs globala nätverk gör det möjligt att mobilisera resurser från flera länder och säkerställa kraftfulla och effektiva insatser. Detta arbetssätt gör oss unikt rustade att hantera komplexa kriser, med fokus på att stötta de mest utsatta och se till att ingen lämnas utan stöd.

Hur vi agerar vid en katastrof

När en katastrof inträffar följer vi en tydlig process för att säkerställa snabb och effektiv hjälp till de mest utsatta:

1 Övervakning

Vi övervakar situationen noggrant och, vid behov, skickar team till det drabbade området för att identifiera behoven och avgöra hur vi bäst kan bidra.

2 Planering

Lokala team skapar en insatsplan i samordning med myndigheter och organisationer för att säkerställa att hjälpen når fram snabbt och effektivt.

3 Respons

Tack vare era generösa donationer levererar vi hjälp skräddarsydd efter de drabbades behov för att göra störst skillnad.

Bidra till katastroffonden idag!

Exempel på insatser som fonden bidrar till, med riktpriiser för att visa hur ditt stöd kan göra skillnad:

PALESTINA

820 kronor

Kan tillhandahålla akutläkemedel och medicinska förnödenheter

1650 kronor

Kan förse 30 personer med två varma måltider

4100 kronor

Kan ge psykosocialt stöd till barn

SUDAN

1000 kronor

Kan ge ett kontantbidrag till en familj för att köpa nödvändiga saker

1380 kronor

Kan hjälpa till att ge akut skydd till en familj på flykt

2460 kronor

Kan förse två familjer med matpaket som räcker i en månad

JEMEN

700 kronor

Kan ge specialiserad näring till två undernärda personer

1100 kronor

Kan ge mat till en familj i en månad

2400 kronor

Kan ge 5 personer primär sjukvård inom slutenvården

LIBANON

820 kronor

Kan tillhandahålla akutläkemedel och medicinska förnödenheter

1380 kronor

Kan ge mat till två familjer i en månader

1650 kronor

Kan ge hygien- och vårdighetspaket till fyra familjer

Stöd vår
katastroffond

HÄR

Eller swisha din
gåva till **9001819**
och märk ”katastrof”

Donera idag



Matpaket | 800 kr eller valfritt belopp
Märk: MATPAKET



Zakat al-Fitr | 100 kr/person
Märk: FITR



Zakat al-Mal
Märk: MAL



Fidya / Kaffara | 75 kr
Märk: FIDYA eller KAFFARA



Iftar Saim | 100 kr eller valfritt belopp
Märk: IFTAR

SWISH: 900 18 19 | BG: 900-1819