

DET DU INTE SER RAMADAN 2026

Det som inte syns är
det som betyder mest



DET DU GÖR I DET TYSTA **KAN LYSA** **STARKT** FÖR NÅGON ANNAN

Det som formar oss syns inte alltid. Våra intentioner, vår tro och våra böner, allt det som sker i det tysta, är grunden till förändring. Det är där omtanken växer, hoppet tar form och kraften att agera föds.

När vi handlar, gör vi det inte för att synas, utan för att göra skillnad. I över 40 år har Islamic Relief arbetat sida vid sida med människor i utsatthet och burit medmänsklighet dit behoven är som störst. Det hade aldrig varit möjligt utan dig. Dina handlingar, även de du själv knappt tänker på, har förändrat liv.

Under Ramadan påminns vi om vårt ansvar; att se det som inte syns, att låta våra intentioner leda oss och att vara ett ljus i någon annans mörker. Det som sker i hjärtat kan nå längre än du tror.

Vad gör du i det tysta som känns hos någon annan?



STATISTIK RAMADAN 2025

844 427
MÄNNISKOR

Nåddes av vår hjälp, inklusive änkor, föräldralösa barn, personer med funktionsvariation och andra utsatta grupper.

23
PARTNERKONTOR

Islamic Relief fungerar som en global familj där varje medlem bidrar med sin unika styrka.

112,2
MILJONER SEK

Genom upphandlingar kan vi köpa in råvaror till förmånliga priser och leverera stöd på ett kostnadseffektivt sätt.

32
LÄNDER

Vår hjälp nådde människor i Afrika, Asien och Europa.

155 806
MATPAKET

Näringsrika matpaket delades ut till familjer som annars riskerade att sakna mat under Ramadan, inklusive över 25 000 zakat al-Fitr-paket.

[...] "Det är för Guds skull vi ger er att äta och vi väntar ingen gengåva och inget tack från er."

(KORANEN 76:9)

GE ETT MATPAKET

**Över 800 miljoner
människor går hungriga
till sängs varje kväll**

Krig, konflikter, blockader och torka gör det allt svårare för familjer att få tag på mat. Priserna stiger, och behoven ökar. Din gåva är därför viktigare än någonsin. Ett matpaket ger en familj trygghet, näring och möjlighet att orka vidare.

Kom ihåg att du inte behöver ge ett helt paket – varje gåva gör skillnad.

800 SEK



GE ZAKAT AL-FITR

Zakat al-Fitr säkerställer
att människor i utsatthet
kan fira eid med värdighet.

Beloppet är 100 kr per person i hushållet
och gåvan kan skänkas fram till eid-bönen,
men vi rekommenderar att du gör det i god
tid så att hjälpen hinner fram.

100 SEK



GE ZAKAT AL-MAL

Zakat är en av samhällets
mest kraftfulla
utjämnande krafter

2,5%

Det är ett verktyg för att minska fattigdom,
stärka ekonomisk rättvisa och bygga en
omsorgsfull gemenskap.

Om alla muslimer betalar Zakat kan vi utradera
fattigdom – flera gånger om.

Scanna QR-koden för att räkna ut om du ska
betala Zakat och hur mycket, samt få svar på
dina frågor!



Eller besök oss på:
islamic-relief.se

FIDYA

är en summa som betalas av den som inte kan fasta, exempelvis på grund av sjukdom, graviditet eller amning.

Beräkning: 75 kronor gånger X antal dagar.

KAFFARA

är ett belopp som betalas av den som utan giltigt skäl avstått från, eller avsiktligt brutit fastan.

Grundbeloppet baseras på kostnaden för att mätta 60 utsatta personer per dag: 75 kronor (riktkostnaden per dag) x 60 personer = 4 500 kronor/dag.

IFTAR-SAIM

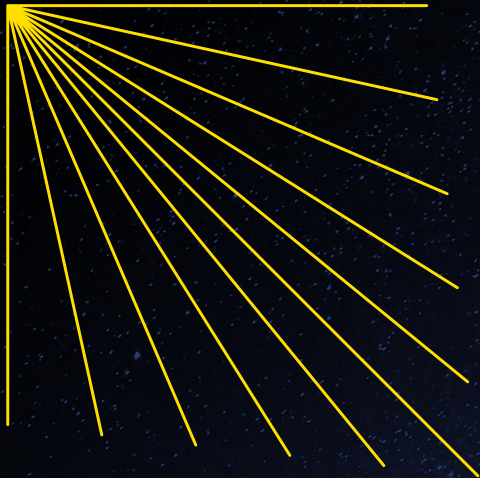
Mätta en person i Sverige

I Sverige märker vi hur en tuffare ekonomi drabbar människor i utsatthet. Under Ramadan förbereder vår nationella avdelning dagliga Iftar Saim-måltider för att säkerställa att alla har möjlighet att bryta fastan med näringsrik mat.

100 SEK



TA VARA PÅ DE UDDA NÄTTERNA – MAXIMERA DIN BELÖNING UNDER DE SISTA TIO DAGARNA!



Swish: 900 18 19
Märk: QADR

"Sök efter Allmaktens Natt under de udda nätterna
bland de sista nätterna av Ramadan"

PROFETEN MUHAMMAD ﷺ

DONERA IDAG

Följ oss:



Matpaket | 800 kr eller valfritt belopp

Märk: MATPAKET



Zakat al-Fitr | 100 kr/person

Märk: FITR



Zakat al-Mal

Märk: MAL



Fidya / Kaffara | 75 kr

Märk: FIDYA eller KAFFARA



Iftar Saim | 100 kr eller valfritt belopp

Märk: IFTAR

SWISH: 900 18 19 | BG: 900-1819



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

tryggt
givande
givasverige

islamic-relief.se

